



Crear un plan de supervivencia previa a la colocación

A. Aprovechando las fortalezas en su familia

Haz un dibujo de tu familia tal como es ahora. Una vez que haya dibujado esta imagen, identifique a todos los miembros de la familia como individuos. (Incluya tantas personas como considere parte de su familia, independientemente de dónde vivan y si son parientes consanguíneos o familiares, amigos, vecinos, maestros, etc.) En el lado izquierdo de cada figura, identifique los puntos fuertes de la persona; en el lado derecho, identifique las áreas de estrés que cada persona probablemente encontrará a medida que su familia comienza a brindar cuidado de crianza o adopción. Cerca de cada persona escriba una oración que describa cómo ayudará a cada persona a usar sus puntos fuertes para ayudar a lidiar con el estrés.

Example:

Las fortalezas de Juanito incluyen su participación en los deportes y su buen sentido del humor. Es probable que tenga dificultades para compartir sus pertenencias y abandonar su posición de hijo único.



Juanito

Me aseguraré de ir a los juegos de Juanito y tomaré tiempo para ayudarlo a ver el humor en situaciones que ocurrirán como resultado de la crianza de hermanos.

Ahora dibuja líneas entre los miembros de la familia para ilustrar las relaciones. Use líneas continuas para ilustrar relaciones cercanas y bien conectadas. Use líneas punteadas para ilustrar las relaciones que son menos importantes en el día a día. Ponga barras oblicuas a través de la línea de cualquier relación que esté actualmente bajo estrés o que sea problemática.

En la parte inferior de la página o en la parte posterior, escriba una oración sobre la relación y cómo puede contribuir al estrés reducido o incrementado debido a la crianza.

Por ejemplo, María, mi hija adulta, vive cerca. Ella será una excelente persona de apoyo para nuestro hijo de crianza. Sin embargo, mi estrés aumentará porque me pregunto sobre la seguridad de mi nieto de tres años.



Cuando el dibujo de su familia esté completo, colóquelo en la caja de tareas o entréguéselo al coordinador de su hogar. Finalmente, si no puede completar el sorteo en la sesión de la clase, por favor, complételo en casa y entréguésela a su trabajador de la agencia.

B. Crear un plan de supervivencia previa a la colocación

La mayor fortaleza que mi familia brinda a la crianza, la adopción o el cuidado de parientes es ...

En el pasado, mi familia experimentó una gran cantidad de estrés cuando ...

Adoptar, adoptar o proporcionar cuidados de parentesco aumentará el estrés descrito anteriormente porque ...

C. Estableciendo un serio plan de supervivencia

Asistiré a la próxima reunión del grupo de apoyo en _____

Dirigiré la primera reunión familiar en _____

Me comunicaré con mi trabajador acerca de los planes de alivio por _____

Algo que haré por mí mismo antes de obtener mi primer puesto es ...

Aprovecharé la oportunidad para recibir capacitación adicional registrándome para la _____
 capacitación titulada _____

eso ocurrirá en _____

Otras consideraciones que quiero incluir en mi plan de supervivencia: _____

Por favor, haga una copia de este formulario completo para entregárselo a su trabajador de la agencia.

